PSIQUIATRIA PERUANA /8

Editores

Rubén Ríos Carrasco

Manuel Zambrano

Aitor Castillo Durante

Leonardo González Norris

00985
38
84

ANALES DEL

VIII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRIA

Organizado por la Asociación Psiquiátrica Peruana

ASOCIACION PSIQUIATRICA PERUANA
CASILLA 5116, LIMA 18/PERU.

BIBLIOTECA DE PSIQUIATRIA PERUANA, identificada por el logotipo, es el rubro editorial creado en 1980 por la Asociación Psiquiátrica Peruana para sus publicaciones científicas y para aquellas que, por expresa autorización de la Institución, reúnan los requisitos establecidos para integrar esta serie.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

PSIQUIATRIA PERUANA / 8

BIBLIOTECA DE PSIQUIATRIA PERUANA

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

616.890985
P88
1984
8

ANALES DEL VIII CONGRESO NACIONAL DE PSIQUIATRIA

ORGANIZADO POR LA ASOCIACION PSIQUIATRICA PERUANA EN LIMA, DEL 23 AL 26 DE AGOSTO DE 1984

RUBEN RIOS CARRASCO, MANUEL ZAMBRANO, AITOR CASTILLO
Y LEONARDO GONZALEZ NORRIS
EDITORES

LIMA, PERU

Biblioteca
Enrique Encinas
Hospital Victor Larco Herrera

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Victor Larco Herrera

PSIQUIATRIA Y GERIATRIA: CONSIDERACIONES HISTORICAS

Oscar Arbulú Villasís

El interés suscitado por las particularidades psicológicas y psicopatológicas de la senescencia se remonta a épocas muy lejanas. Sócrates (468-400 A.C.) afirma que el anciano es más lento en el aprendizaje y se olvida con mayor facilidad. Platón (429-347 A.C.) considera la discreción, la prudencia, la sabiduría y un juicio seguro, como cualidades esenciales de la edad avanzada, llegando a elogiarla, ya que ella conduce a una mejor armonía. Considera también que las vivencias en esta edad se ven muy determinadas por la existencia que se tuvo en la juventud y adultez. Postula que la condición necesaria para afrontar con serenidad y sabiduría el envejecimiento sería el haber llevado una conducta íntegra en las etapas anteriores de la vida. Aristóteles (384-322 A.C.) describe una imagen negativa de la senectud, equivalente ésta a degeneración y ruina. En una de sus obras expone su opinión de que "una enfermedad es la vejez prematura, pero la vejez es una enfermedad natural". Cicerón (106-44 A.C.) analiza de manera relevante la psique del anciano. Da especial importancia al entrenamiento en el mantenimiento de las capacidades. Afirma: "El que vive en estudios y trabajos no siente cuando le llega la vejez". Constata la frecuencia de la hipocondría y la relaciona con el aislamiento social. Galeno (131-210 D.C.) sostiene que la vejez es un estado intermedio entre la salud y la enfermedad y que está caracterizada por un debilitamiento fisiológico. Caelius Aurelianus, va más lejos que los anteriores y estudia la diferencia entre las enfermedades en la juventud y la edad avanzada. Constata, por ejemplo, que la letargia aguda acompañada de fiebre y estupor aparece frecuentemente en los ancianos; en cambio, la manía se observa raramente en ellos.

En la Edad Media se encuentran numerosas representaciones pictóricas que ridiculizan al senescente; quizá este hecho se relaciona con el temor generalizado a la vejez. Así, se la asocia a lo funesto y a la hechicería. En la fantasía del hombre medioeval, los brujos y brujas eran concebidos con rostros de viejos. La transformación de la faz del anciano, la deformación de sus rasgos, así como las particularidades del carácter que le eran atribuídas, como los celos, la rigidez, el autoritarismo y la impulsividad, contribuyeron probablemente a crear esta imagen. El médico, influído por estas creencias, debió reafirmar la naturaleza enfermiza de la senectud. En este período de la historia cabe destacar a dos grandes figuras representativas de la medicina árabe: Avicena (980-1037 D.C.), de gran talento clínico, efectuó observaciones sobre enfermedades crónicas y trastornos mentales en los viejos, y Rhazes (865-925 D.C.), llamado el Galeno persa, describió la decrepitud mental que acompaña a la senilidad física del hombre.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

A comienzos del siglo pasado, clínicos célebres, basándose en observaciones precisas comprendieron la naturaleza de los cambios psicológicos y psicopatológicos en la vejez. En Francia, Dominique Etienne Esquirol (1772-1840), discípulo de Pinel y maestro de psiquiatras ilustres del siglo pasado, empleó por primera vez el término "demencia senil" y realizó una descripción tan exacta de ella que aún es válida en nuestros días. Kahlbaum (1828-1899), nosólogo alemán, describe la presbiofrenia o alienación de los viejos, por oposición a la hebefrenia o alienación de los jóvenes. Canstatt, en Alemania, publica en 1839 la obra: *Sobre las enfermedades de la edad avanzada y su curación*. En ella describe con precisión síntomas como el insomnio, la somnolencia, el vértigo, etc. Se refiere también a las particularidades caracterológicas de los ancianos, tales como tendencia al egoísmo, hipersensibilidad e irritabilidad.

En la segunda mitad del sglo pasado, el insigne psiquiatra suizo Wille describe acuciosamente la demencia senil, desde el punto de vista etiológico, anatomopatológico y clínico. En las psicosis, distingue las formas simples y complicadas, clasficando las demencias dentro de éstas últimas. Asimismo, se refiere a la frecuencia de los trastornos mentales en la edad avanzada. Destaca el aumento del número de suicidios que atribuye a una mayor tendencia depresiva.

Emil Kraepelin (1856-1926) elabora en su tratado un diagnóstico diferencial preciso entre demencia senil y arteroesclerosis cerebral. Además, crea el grupo de las psicosis preseniles, aislando la melancolía de involución como una entidad aparte de la psicosis maníaco-depresiva. En 1914, Nascher, considerado el padre de la geriatría, publica la obra *Geriatrics*. El término "geriatría" se difunde progresivamente en la investigación médica.

En el período comprendido entre las dos conflagraciones mundiales encontramos, en los tratados de psiquiatría, exposiciones profundas acerca de los trastornos mentales en la senilidad. Despues de la Segunda Guerra Mundial este capítulo desarrolla un gran interés.

Los primeros trabajos realizados en el Perú son los del insigne maestro Hermilio Valdizán, quien en 1917 publica en la revista *La Reforma Médica* "Un caso de senilidad" y en 1922, junto con Baltazar Caravedo Prado, "Demencia senil. Estudio médico legal del caso". Este último y Leonidas Avendaño son autores del trabajo "Involución senil", que data de 1922 y aparece en la revista mencionada.

En el homenaje que la Academia Nacional de Medicina rinde a Sigmund Freud, en Mayo de 1926, Hermilio Valdizán y Honorio Delgado desarrollan el novedoso tema "La rebelión de la libido sexual en la vejez", en la que se presenta una seleccionada casuística.

El 27 de Agosto de 1953, en el Hospital Dos de Mayo de Lima, diez médicos fundan la Sociedad Peruana de Geriatría y Gerontología, siendo su primer presidente Emilio Valdivia Ponce. Esta asociación permite preparar, según expresión de uno de sus fundadores, Miguel Lladó, "el ambiente para la aceptación de la geriatría como un aspecto importante de la medicina actual". En esta sociedad, Miguel Chicata presenta en el mismo año, el trabajo titulado "Desórdenes mentales del anciano".

En 1959, Manuel Almeyda Vargas y Carlos Bambarén Vigil publican "Un estudio sobre problemas de salud mental y morbilidad psiquiátrica en personas de edad avanzada". En el mismo analizan aspectos demográficos de la población senescente del Perú y señalan la incidencia de los trastornos mentales en este grupo etario.

En 1960, el Instituto Sanitas, en sus habituales Viernes Médicos, orga-

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

niza el Simposium "Geriatría", en el que Alfredo Saavedra presenta el relato "Desórdenes mentales de la senectud", refiriéndose al deslinde clínico de los diversos cuadros nosológicos.

La obra *Estudios de Psiquiatría Social en el Perú* aparece en 1963. En ella, Humberto Rotondo y colaboradores presentan el estudio sobre salud mental de los ancianos pobladores del barrio de Mendocita. Los autores hallan que el 71% de éstos tienen valores sospechosos y definidos de patología emocional, más acentuada en el sexo femenino, preponderando la sintomatología depresiva en comparación con la población general de ese sector.

En 1964, Carlos Saavedra publica, en la revista *Tribuna Médica*, "Psiquiatría y senectud", en la que hace una revisión de los diversos desórdenes psiquiátricos seniles.

En el II Congreso Nacional de Psiquiatría, realizado en Lima en 1970, José Alva presenta una investigación sobre trastornos mentales de la senilidad en asegurados obreros, encontrando que en el 70% de ellos el diagnóstico es de reacciones depresivo-ansiosas y, en el 30% restante, de síndromes orgánicos cerebrales.

En 1971, el Hospital Hermilio Valdizán se proyecta a la Residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados. Andrés Cáceres Bedoya asiste eventualmente a los internados en esta institución hasta el año 1972. Desde 1974, dicha institución cuenta con asistencia psiquiátrica permanente a cargo de Oscar Arbulú Villasís. La patología psiquiátrica ocupa el tercer lugar en frecuencia después de las enfermedades cardiovasculares y locomotoras.

Desde 1974 se dicta el capítulo de Psicogeriatría para el nivel de pre-grado en los Programas Académicos de Medicina Humana de las Universidades Nacionales Mayor de San Marcos y Cayetano Heredia. De igual manera, se dicta desde 1978 en la Universidad Nacional Federico Villareal.

Los Laboratorios Sandoz organizan en Lima, en 1978, un symposium sobre "Envejecimiento". Baltazar Caravedo Carranza desarrolla el tema "Envejecimiento en psiquiatría".

En 1979 comienza a dictarse anualmente el curso de Psicogeriatría para los residentes en psiquiatría de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y que continúa hasta la actualidad. La Universidad Peruana Cayetano Heredia lo inicia el año de 1980.

El VI Congreso Nacional de Psiquiatría tuvo lugar en Lima en 1980. Una de las sesiones plenarias se denominó "Psiquiatría y Geriatría" y en ésta se trataron aspectos asistenciales, clínicos y docentes.

"Las psicosis de la edad tardía" fue la materia que se desarrolló en una de las mesas redondas del VII Congreso Nacional de Psiquiatría en 1982, en la que se trató sobre diversos aspectos de estos desórdenes.

Los acontecimientos relatados manifiestan la participación del psiquiatra en el esclarecimiento de parte de la problemática de la senectud. La visión de los sucesos acaecidos nos sugiere la obra que aún falta por realizar.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

Esta obra se terminó de imprimir el 24 de setiembre de 1987, en los Talleres Gráficos P. L. Villanueva S. A., Reg. Ind. 9796 – Jirón Yauli 1440-50, Chacra Rios Norte – Telf. 23-2440, Lima – Perú.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera